

M.S.W Semester - 1 (CBCS) Examination**Feb/Mar. -2021 (OLD COURSE)****LIFE SKILLS FOR SOCIAL WORK PRACTICE(ELECTIVE)****Time: 1:30 Hours****Marks: 42****Instructions:**

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- | | | |
|----------|--|------|
| પ્રશ્ન.૧ | વાટાઘાટની કુશળતા વિશે સમજાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૨ | ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિની સવિસ્તર ચર્ચા કરો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૩ | સ્વસન્માન અર્થ આપી તેના ફાયદા અને ગેરફાયદા જણાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૪ | યોગના ફાયદા સમજાવી, તણાવને કેવી રીતે દૂર કરશો તે સમજાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૫ | ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) | (૧૪) |
1. સમયનું આયોજન
 2. જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત
 3. લક્ષ્યનો નિર્ધાર
 4. યાદ શક્તિ.

ENGLISH VERSION

- | | | |
|-----|--|------|
| Q.1 | Explain the negotiation skills. | (14) |
| Q.2 | Explain the emotional intelligence and empathy in detail. | (14) |
| Q.3 | Give the meaning Self esteem and discuss the benefit disbenefit of Self esteem | (14) |
| Q.4 | Give the benefits of yoga, How to Avoid the Stress? | (14) |
| Q.5 | Write short notes (Any Two) | (14) |
1. Time Management
 2. Needs of life Skills
 3. Goal Setting
 4. Mind Power.
